

## 第8回

## 心のケア

## ワークショップ



誰かのために

いつも一生懸命なあなたへ。



あなた自身の心について

見つめてみませんか・・・？

## ■開催コース①: 「死について考える」～私の死生観～

- 日時: (Day1)2018年 2月 5日(月) 10:00-17:00  
(Day2) 2月 6日(火) 10:00-17:00  
(Day3) 2月 7日(水) 9:30-12:30

- 内容: \* 自己のもつ「死」に対する考え方について理解を深める  
\* 自己と他者の死生観の違いについて考える  
\* 患者・家族の死に関連した経験(喪失)について理解を深める

## 【コース紹介】

医療・看護の仕事には、生を支え死に向き合う大切な役割があります。いつもの忙しさから一度立ち止まって、私たち自身もつ死生観についてさまざまな角度から見つめてみませんか？ひとりひとりもつ異なる死生観について更なる気づきがあり、死に向き合っておられる患者さん・ご家族の気持ちにさらに寄り添うための機会になることと思います。

## ■開催コース②: 「グリーフケア」～グリーフ(悲嘆)の理解とケアに携わる『私』の役割～

- 日時: (Day1)2018年 2月 10日(土) 10:00-17:00  
(Day2) 2月 11日(日) 10:00-17:00  
(Day3) 2月 12日(月・祝) 9:30-12:30

- 内容: \* 喪失とグリーフについての理解  
\* 医療・介護の現場で向き合うグリーフの特徴について  
\* グリーフケアにおける私たち医療・介護スタッフの役割について考える

## 【コース紹介】

グリーフという言葉は医療以外の場所でも耳にするようになりました。このワークショップでは、グリーフの定義、特徴やプロセスについてもう一度基礎から学び、さらに複雑なグリーフや子供のグリーフなどの理解も深めています。また、私たち医療者のグリーフケアにおける役割についても一緒に学んでいきたいと思ひます。

## 【コース概要(2コース共通)】

講師: 下稲葉かおり氏  
(モナシユ大学看護助産師学科 レクチャー・博士)

〈参加申込み受付開始日〉  
2017年 10月 16日(月)～  
(定員になり次第締切とさせていただきます)

会場: 栄光病院 新館 3F  
福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15  
TEL 092-935-0147

参加費: 各コース 15,000円 (2.5日間)

募集人数: 各コース 20名

対象: 心のケアについて探求することに興味をもつ  
医療・看護・介護スタッフ全般 (その他の職種の方もご相談に応じます)

ご希望の方には、栄光病院ホスピスの  
施設見学を予定しています。

【詳しくは  
裏面をご覧ください】



講師:  
下稲葉かおり氏  
(モナシユ大学  
看護助産師学科  
レクチャー・博士)

## Profile

1997年よりオーストラリア在住。2001年にモナシユ大学にて修士課程(緩和ケア専攻)修了、同年オーストラリアの看護師資格取得。2001年12月よりモナシユ大学看護学科に講師として勤務。2002年5月、同大学にて「日本人ナース・医療者のための緩和ケア教育プログラム」を創設。現在、精力的に日本人ナース、医療者の緩和ケア教育活動に携わる。また、オーストラリア政府の研究助成金を得、「緩和ケアに携わるナースの悲嘆とサポート」をテーマに2011年博士号取得。また、2013年にはプリンダース大学にて「喪失・悲嘆・トラウマカウンセリング」学位取得。2016年モナシユ大学にてカウンセリング修士博士修了、グリーフカウンセラーとしても活動中。

お申込み・お問い合わせ先:  
NPO 法人栄光ホスピスセンター事務局

TEL&FAX 092(931)2124  
E-mail eikoh-hc@nifty.com

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15 栄光病院内  
URL <http://eikoh-hc.life.coocan.jp/>



【心のケアワークショップ コース構成】

①「死について考える ～私の死生観～」

④「グリーフケア」  
～グリーフ（悲嘆）の理解とケアに携わる『私』の役割～

②「自己認知～ケアに携わる『私』を知る～」

③「セルフケア」  
～ケアに携わる『私』をケアすること～

※コース③「セルフケア」は、  
②「自己認知」を修了された方が対象です。

【募集要項】

1. どちらか 1 コースのお申込みでも構いませんし、コース①「死について考える」、及び②「グリーフケア」の 2 週連続の受講も承っております。  
なお、コース①②いずれも、ご希望の方には栄光病院ホスピスの病棟案内（施設見学）を予定しております。
2. 下記の参加申込書にご記入の上、10月16日（月）の参加受付開始日以降に、事務局宛に Tel、Fax、E-mail、または郵送にてお申込み下さい。先着順で申込受付いたします。ご自身が確認できる E-mail もしくは Fax 番号を必ずご記入下さい。（参加受領のご連絡のため）
3. 定員を大幅に超えるお申込みがあった場合は、できるだけ多くの施設の方に受講頂くために、1 施設からの参加人数を調整させて頂くこともございますので、ご了承下さい。
4. 全日、全プログラムの受講が原則です。すべてのプログラムを受講頂けない場合は、受付致しかねますのでご了承ください。
5. 昼食をはさんでの終日講習となります。ご希望の方にはお弁当（1食 1,080円）のご注文も承ります。ご希望の方はあわせて下記申込書にご記入下さい。なお、近隣にコンビニ等が少ないですので、お弁当を注文されない方は各自で昼食をお持ち込みください。
6. 参加申込書を受領したかどうかを、E-mail もしくは Fax にてお知らせいたします。その後、プログラムの詳細・会場周辺案内図と参加費納入手続きのご案内を送付いたします。なお、参加費は、事前納入とさせていただきます。参加受付後、詳細をご連絡いたします。  
なお、お申込後のキャンセルには、期日によりキャンセル料が発生いたしますので、予めご了承ください。
7. プライバシー保護のため、全講義内容の録画・録音等をご遠慮頂いております。予めご了承ください。



FAX / 092-931-2124 (NPO 法人栄光ホスピスセンター事務局行)

第8回 心のケアワークショップ 参加申込書

(ふりがな)

■氏名

一般

NPO ホスピスセンター賛助会員

■職種

■所属施設名

(部署名)

■資料送付先

自宅

勤務先

※希望送付先に印をつけてください

〒

TEL (自宅 勤務先 携帯)

Fax※(自宅 勤務先)

E-mail※

※ご記入いただいた情報は、  
ワークショップ開催の目的にのみ  
使用いたします。

事務局使用欄  
受付 No. ( )

■申込みコース  コース①「死について考える」(2/5-7)

コース②「グリーフケア」(2/10-12)

■お弁当注文 する しない

する しない

※ご注文日 1日目昼食  
2日目昼食

※ご注文日 1日目昼食  
2日目昼食

■ホスピス施設見学 希望する 希望しない

希望する 希望しない